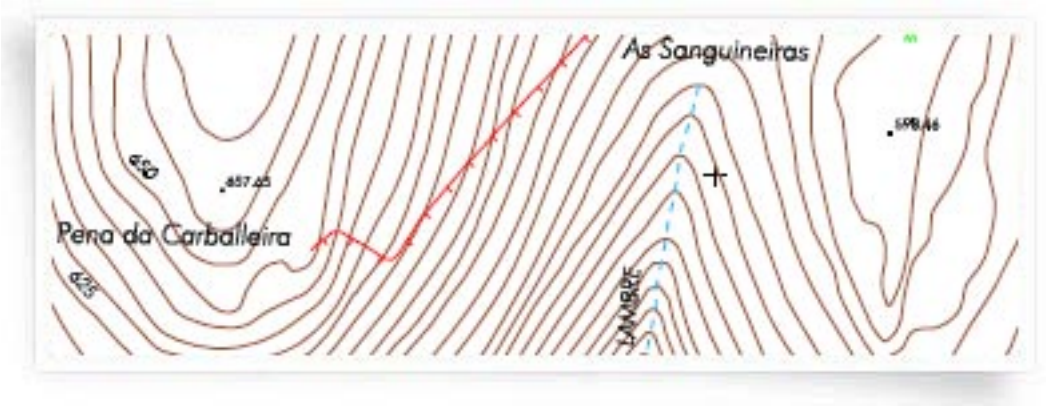


El río Lambre nace en el ayuntamiento de Monfero en **Sanguineiras** .

La forma más fácil de llegar es cogiendo la carretera que sale de Betanzos hacia Paderne e Irixoa. Al pasar Irixoa se sube un pequeño puerto y en la parte alta hay un camino a la izquierda, señalizado como parte de las Fragas del Eume. Siguiendo ese camino unos 500 metros se llega a la zona donde nace el río Lambre.

El alto **Pena dá Luz** es el punto más alto y desde allí se pueden observar tanto los molinos eólicos como la ría de Betanzos.























