



O río Lambre nace no concello de Monfero nas [Sanguineiras](#) .

A forma máis fácil de chegar é collendo a estrada que sae de Betanzos cara a Paderne e Irixoa. Ao pasar Irixoa sóbese un pequeno porto e na parte alta hai un camiño á esquerda, sinalizado como parte das Fragas do Eume. Seguindo ese camiño uns 500 metros chégase á zona onde nace o río Lambre.

O alto **Pena dá Luz** é o punto máis alto e desde alí pódense observar tanto os muíños eólicos como a ría de Betanzos.





